

Wenn du dir solch einen Turner basteln möchtest, brauchst du:

- ein Stück festen Karton oder Sperrholz
- zwei schmale Holzleisten (300x10x5 mm),
- eine kleine Leiste (40x10x5 mm),
- dünnen Bindfaden,
- ein Stück Trinkröhrchen (15 mm),
- zwei kleine Nägel,
- Holzleim und Plakatfarbe.

Lege dir außerdem eine Schere oder eine Laubsäge, einen kleinen Bohrer, einen Hammer, einen Pinsel und Transparent-/Pauspapier bereit.

Zunächst kopierst du diese Zeichnung und vergrößerst sie so, dass das Maß (unten) stimmt. Dann paust du dir die Teile für den Turner auf den Karton oder auf das Sperrholz. Lass dir dabei am Besten von einem Erwachsenen

helfen. Dann schneide oder säge alle Teile vorsichtig aus, male sie an und bohre an den vorgesehenen Punkten Löcher in die Figur. Mit dem Bind-faden befestigst du Arme und Beine am Körper. Zieh den Faden aber nicht zu fest, denn die Gliedmaßen sollen sich noch leicht bewegen können! Jetzt baust du nach der Zeich-

nung das Turngerüst (Reck). Dann fädelst du den Bindfaden durch die Löcher der Leisten und Hände ein (siehe Skizze). Vergiss das Trinkröhrchen nicht! Es hält den Abstand zwischen den Händen. Wenn du nun die beiden Leisten zusammendrückst, beginnt dein Sportler zu turnen.

Herausgeber:

Gemeinde Kurort Seiffen

www.seiffen.de



Ahoj sousede. Hallo Nachbar. Interreg V A / 2014 – 2020



40 mm